

Donnerstag, 19. Februar 2009

Gelassenheit

Einer meiner Lieblingstugenden und meiner ganz großen Lebensziele, unglaublich gelassen zu sein. Das Problem dabei ist, dass allein der Versuch gelassen zu sein, unübersehbar verkrampft. Sei mal gelassen. Jetzt. So geht das nicht, man kann sich nicht vornehmen, gelassen zu sein. Man ist es oder man ist es nicht. Da liegt das Problem begraben. Somit wäre ich gerne unglaublich gelassen, bin es aber nicht. Also nicht so, wie es gerne wäre. Ganz sicher. Würde ich sonst so oft sagen: Immer locker bleiben. Wenn ich es wäre? Wohl kaum. Aber der Grad der Gelassenheit auf einer Skala von 1 bis 10 beruhigt mich dann doch. Wenn ich Menschen beobachte, die es gerade mal auf eine 1 mit einer zaghaften Tendenz zur 2 schaffen, da bin ich in Bereichen, die mich eigentlich gelassen machen sollten.

Geschrieben von Christof Hintze in blue notes um 02:16